

FLYTT



KRONPRINSPARETS  
FOND

Flyt er et initiativ fra stiftelsen Kronprinsparets Fond

Flyt skal bidra til å sette ungdom i stand til å gjennomføre videregående opplæring gjennom å styrke deres livsmestringsferdigheter



# Flyt 2021-2022



- Hurdal
- Søndre Land
- Sarpsborg
- Kinn
- Bremanger
- Oslo: Gamle Oslo, Frogner, Vestre Aker, Grünerløkka
- Eidsvoll
- Bergen: Årstad
- Stavanger
- Tromsø
- Ringerike
- Kristiansand



# 80 timer med læring, opplevelser og fellesskap!

Høst:  
Aktivitetsdager

Høst:  
Samlinger hver uke

Vår:  
Samling hver måned

Følges opp på  
videregående





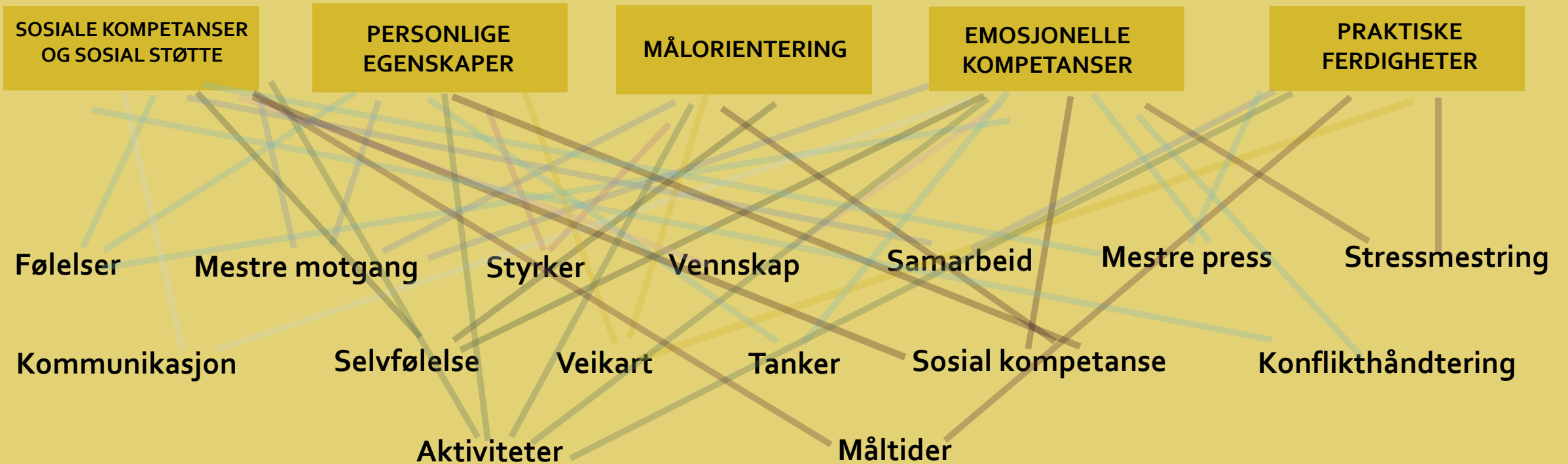
# Faglig innhold

## Livsmestringstemaer:

- Vennskap
  - Tanker og følelser
  - Kommunikasjon
  - Veivalg
  - Stressmestring
  - Konflikthåndtering
  - Selvfølelse
  - Styrker
  - Finne støtte og be om hjelp
- 
- Aktive metoder, variasjon og mestring
  - Styrkebasert tenkesett

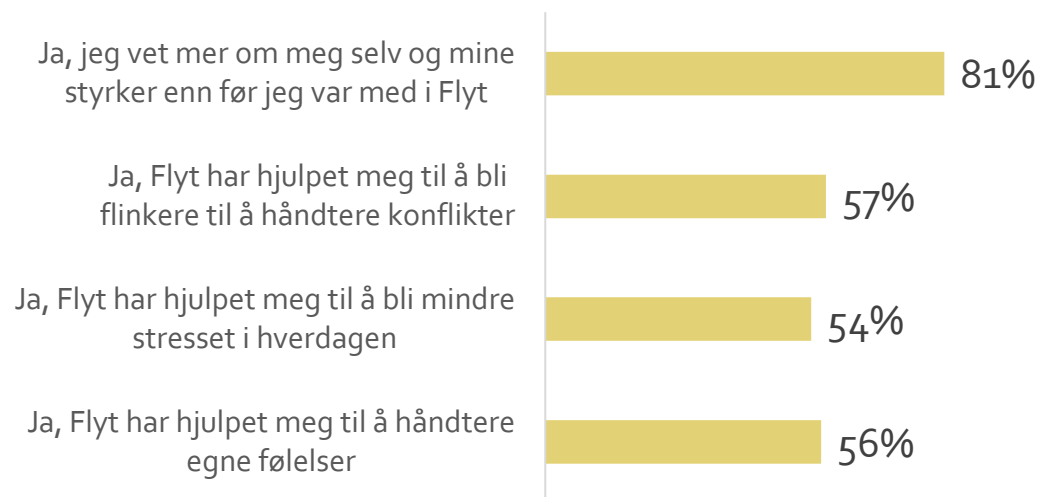


*Flyt vil bidra til å sette ungdom i stand til å gjennomføre videregående opplæring gjennom å styrke deres livsmestringsferdigheter*



# Resultater - hovedfunn

- Økt mestringsfølelse
- Mer robuste, håndterer bedre stress
- Økt sosial kompetanse
- Kan tilpasses vilkår i ulike deler av landet
- Tryggere på å ta valg om videre utdanning



# Hva får ungdommene i Flyt?

- Gode opplevelser
- Nyttig kunnskap
- Nye vennskap
- Attest og referanser
- Måltider
- Voksne som ser styrker
- Mulighet til å delta i Ungdomspanel







*«Det beste med Flyt er at de voksne er glade for å se deg. Alltid og hver gang. Det aller viktigste er at vi kan komme her og vite at vi ikke skal ha noen prøver, få karakterer, konkurrere og sammenliknes. Vi kan bare være.»*

# Delt arbeid og ansvar

## Dette gjør Fondet:

- Faglig utvikling
- Opplæring av ledere
- Forskning
- Kommunikasjon
- Finansierer gjennomføringskostnader

## Dette gjør kommunen:

- Forankrer Flyt internt
- Praktisk prosjektledelse
- Flyt-ledere
- Rekrutterer ungdommer

